Unité Pastorale Etterbeek

Parabole 74 - Toussaint et Avent 2026

Sainte-Gertrude, Saint-Antoine de Padoue, Notre-Dame du Sacré-Cœur, Saint-Jean Berchmans

Octobre, un mois pour raviver notre mission



Chers paroissien(ne)s et chers amis,

Chaque mois d'octobre, l'Église invite les chrétiens à renouveler leur engagement missionnaire.

Cette mission n'est pas réservée aux prêtres, aux religieux ou aux personnes envoyées dans des pays lointains : elle concerne tous les baptisés, appelés à témoigner de l'Évangile par leurs paroles et leurs actes, dans leur famille, leur quartier, leur paroisse et leur travail.

Comme le rappelle Mgr Luc Terlinden dans son document de travail ***« Vous serez mes témoins »,*** l'annonce de l'Évangile commence aussi chez nous, dans l'Unité Pastorale Etterbeek et se porte ensemble dans la communauté chrétienne.

En 2026, cette invitation prend un relief particulier : l'Église célèbre le centenaire de la Journée mondiale des missions. Instituée en 1926 par le pape Pie XI, à la demande de l'Œuvre pontificale de la propagation de la foi, cette journée est devenue un temps fort de prière et de solidarité avec les Églises en mission.

Être missionnaire aujourd'hui, ce n'est pas imposer sa foi, mais la rendre visible par l'accueil, l'écoute, la prière et la solidarité, en particulier envers les plus fragiles. Ces attitudes constituent notre ADN chrétien.

C'est l'appel de Jésus à ses disciples : « Vous serez mes témoins » *(Ac 1,8).*

Je vous propose un extrait du message du Pape Léon XIV, ayant comme thème :
« Un en Christ, unis pour la mission ». « Après le Jubilé, je souhaite encourager toute l'Église à poursuivre avec joie et zèle, dans l'Esprit Saint, ce chemin missionnaire qui exige des cœurs unis dans le Christ, des communautés réconciliées et en chacun, une disposition à collaborer avec générosité et confiance ».



Que ce mois d'octobre nous aide à redécouvrir que, par son baptême, chacun peut contribuer à faire rayonner l'espérance et l'amour du Christ.

Amílcar FERRO B. mxy
RUP Etterbeek



Sainte Gertrude : 900 ans en route vers le millénaire

900 ans de vie chrétienne à Etterbeek !

En 1127, un prêtre a été nommé pour desservir la chapelle Sainte-Gertrude d'Etterbeek.
La première communauté chrétienne du territoire de la commune d'Etterbeek était reconnue officiellement !
En 2027, nous fêterons donc les 900 ans de la Paroisse Sainte-Gertrude!
Nous voudrions que cette année jubilaire soit une occasion de rencontre pour tous les chrétiens d'Etterbeek et au-delà!

Proclamation lors de la messe du 11 octobre, en présence du Chanoine Frison pour le lancement du Jubilé

C'était au temps où Bruxelles …..n'existait pas, seulement un pont sur la Zenne.
En 626, une jeune fille, Gertrude, grandit avec ses parents, Pépin de Landen (un des ascendants de Charlemagne) et Itte Idoberge. Ils vivent dans le château de Nivelles et possèdent de nombreuses terres jusqu'à Etterbeek. Gertrude est la marraine de Gudule qui sera vénérée plus tard au centre-ville en l'actuelle cathédrale Saints Michel et Gudule.
A la mort de Pépin, Itte transforme le château en monastère. Mère et fille gouvernent ce nouveau centre de chrétienté.

C'était au temps où Bruxelles…..naissait vers l'an 1000 et où une grande partie de la Belgique dépend du diocèse de Cambrai. La vénération à Sainte Gertrude grandit. On l'invoque pour éloigner la fièvre, la peste et l'invasion de rats et de souris.

Sur Etterbeek, des bois de la Chasse aux bois de Lindthout jusqu'au parc Léopold, des potales et des chapelles s'érigent ; la piété populaire s'étend et un culte à Sainte Gertrude se développe dans ce qui est encore un village d'Etterbeek, proche de la capitale.

C'était au temps où ….. en 1127, l'évêque de Cambrai reconnaît l'autorité et la présence d'un curé et donc d'une paroisse près de la place Van Meyel : la vie chrétienne s'y maintient au gré des aléas de l'histoire.

C'était au temps où….. au début du XXe siècle, Etterbeek s'est urbanisé, la population s'est multipliée et pour servir le nombre croissant de chrétiens, deux nouvelles églises sortent de terre.
Quel bonheur de voir s'ériger l'église Saint-Antoine de Padoue en 1901 et Notre Dame du Sacré-Cœur en 1925, deux paroisses très enthousiastes.



C'était au temps où…..hélas, en 1993, à cause d'infiltrations d'eau, le bâtiment «église» Sainte-Gertrude s'est effondré.
Les 4 cloches sur la place Van Meyel en rappellent l'emplacement et témoignent de sa richesse.

Aujourd'hui, c'est le temps ….. de l'action de grâce et du témoignage car le Seigneur conduit son Eglise : la Communauté chrétienne reste vivante.

Dans la foi et l'espérance, avec les communautés de Saint-Antoine et de Notre-Dame du Sacré Cœur, la communauté Sainte-Gertrude continue sa route, soucieuse de l'unité et de vivre en témoins.

Programme des festivités pour les 900 ans



Des activités religieuses

* Une messe en UP le dimanche 11 octobre 2026 concélébrée par le Chanoine Frison
* Une journée d'adoration dans le cadre de Venite Adoremus : le mardi 17 novembre 26
* Fête de Ste Gertrude et dépôt de fleurs aux cloches : le 14 février 27
* Le pèlerinage à la Collégiale de Nivelles, le samedi 13 mars 27

Des activités culturelles

* La projection d'un film + goûter de l'Epiphanie pour les enfants, le 9 janvier 27
* Projection du film « Le voyage de Talia » le 5 février 27
* Conférence de Mgr Delville le 18 mars 27

Des activités festives

* Le marché de Noël : le samedi 5 décembre 26

Programme partiel jusqu'au début de 2027, la suite dans le prochain Parabole



POINTS CULMINANTS pour 2027
du 25 au 27 septembre

* Une EXPOSITION, du 17 au 27 septembre, retracera l'histoire de la paroisse Sainte-Gertrude au travers de photographies et d'objets anciens
* Le dimanche messe célébrée par Mgr. Terlinden



Où visiter le programme complet :

sur le site de l'UP

https://upetterbeek.be/sainte-gertrude-900-ans-de-vie-chretienne-a-etterbeek/

Ou via le QR code :



Pour mener à bien l'organisation des 900 ans, nous avons besoin de votre soutien :

* Par la prière
* En mettant à disposition des objets ou des photos pour l'exposition
* En participant à l'organisation d'une activité
*Par un don financier sur le compte de AOP Sainte-Gertrude : IBAN BE93 0682 4910 9767 avec la communication « Don pour les 900 ans »
*Contactez-nous à l'adresse : equipe900ansstg@gmail.com



Bouquets liturgiques



Le jeudi 15 octobre a eu lieu une deuxième édition de l'initiation aux bouquets liturgiques, en unité pastorale, et donc elle s'est déroulée cette fois à Saint-Antoine.

Cette initiation avait pour but d'expliquer notre démarche au moment de fleurir l'église.

En effet, la composition des bouquets se fait en relation avec la liturgie.

En résumé, un bouquet liturgique est un service d'Eglise, expression d'une prière nourrie par la méditation de la Parole et il emploie un langage symbolique s'exprimant en formes, couleurs, nombres et éléments végétaux.



Il demande aussi un peu de technique florale que nous avons expliquée dans les grandes lignes au cours d'une démonstration.



L'équipe fleurs de NDSC

Saint-Antoine fête Saint Antoine



Le samedi 13 juin 2026 à 18h30, à Saint-Antoine,
ce n'était pas comme d'habitude !

En effet, la messe n'était pas célébrée dans la chapelle comme à l'accoutumée, mais dans l'église dans laquelle une assistance nombreuse, joyeuse et priante s'était réunie.

La messe était célébrée par le Père AMILCAR, assisté du diacre DIRK, avec la présence des acolytes et de la chorale.

La communauté de Saint-Antoine, par cette belle célébration, a tenu à marquer son attachement à son saint patron.

La fête, en ce samedi 13 juin, s'est poursuivie par un apéritif festif auquel tous les paroissiens furent invités.

Pourquoi une telle fête ?

Tout simplement pour honorer et prier Saint Antoine de Padoue
dont l'Eglise célèbre la fête le 13 juin.
Saint Antoine était un prêtre franciscain portugais, né à Lisbonne en 1195
et mort le 13 juin 1231 près de Padoue en Italie. Il fut canonisé en 1232 et déclaré docteur de l'Eglise en 1946. Prédicateur de renom et grand érudit, il fut notamment envoyé par François d'Assise pour prêcher en Italie et en France.
Il est, entre autres, le saint national du Portugal,
le patron des marins, des naufragés et des prisonniers

A noter dès à présent que 2026 est une année d'anniversaire pour l'église Saint-Antoine.
En effet, en décembre sera célébré **le cent vingtième anniversaire de sa bénédiction**
A cette occasion, un concert sera donné par :
Le chœur LUCANTE , chœur des Cliniques Universitaires Saint-Luc.
le dimanche 29 novembre à 16 heures
C'est un chœur polyphonique à quatre voix qui propose un répertoire varié allant du classique au moderne sous la direction de Catherine FELTEN.

Prix du concert :

- 20€ en prévente
- 25€ sur place
- 15€ étudiant
- Gratuit pour les moins de 12 ans

Inscription et prévente

ou par mail à
secr.unite@upetterbeek



A noter dans les agendas ! Venez nombreux, avec vos familles, vos amis, vos voisins à cet événement.

Ce concert donné pour fêter les 120 ans, permet aussi de participer au financement du grand projet de création d'un sas d'entrée vitré, pour ouvrir davantage l'église sur l'extérieur.
(Les bénéfices seront intégralement consacrés à ce projet)

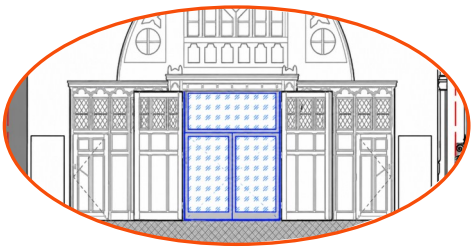
René,
Équipe relais Saint-Antoine



Pourquoi créer un sas vitré à Saint-Antoine

La situation géographique de l'église Saint-Antoine de Padoue d'Etterbeek est particulière : dressée sur une place, elle est le superbe aboutissement d'une large avenue montante et elle voit s'arrêter devant elle, chaque jour, des dizaines de tramways de la ligne 81, dont les voyageurs n'ont souvent pour seule activité que celle de regarder autour d'eux.

Il n'est pas normal, dans ces conditions, de maintenir fermé le lourd portail en bois de l'église. C'est de ce constat qu'est né le projet d'une nouvelle porte vitrée.



Plus accueillante et plus visible depuis la place, cette nouvelle ouverture sera une invitation à entrer, se recueillir, prier, rencontrer une communauté fraternelle et avoir une église encore plus ouverte sur le monde.

Pour financer ce projet ainsi que la restauration du sas existant sous la tribune, diverses actions sont envisagées dont le concert qui sera donné dans l'église :

le dimanche 29 novembre 2026 à 16 heures par le chœur LUCANTE.

René,
Équipe relais Saint-Antoine

TEMPS POUR LA CRÉATION

Méditation et partage autour de l'eau vive

l'Eau vive
Temps pour la Création 2026
IMMERSION DANS L'EAU VIVE



Le temps était très agréable en ce samedi 12 septembre après-midi pour une rencontre du « Temps Pour la Création » dans le parc Félix HAP d'Etterbeek. Cette douce température aurait pu inciter à une plus grande participation, mais cela n'a pas empêché la profondeur de la méditation et l'ardeur de la prière pour la quinzaine de participants autour du symbole de l'eau.



L'eau qui tombe en gouttes de nos mains comme les larmes qu'on peut verser sur les destructions de la belle nature que le Seigneur nous a donnée !



L'eau qui purifie la mare couverte de vase verte !

L'eau qui, en plein milieu du parc, jaillit d'une des sources du Broebelaar et ira plus tard grossir les eaux du Maelbeek…

« En tout lieu où parviendra le torrent, tous les animaux pourront vivre et foisonner… car cette eau assainit tout ce qu'elle pénètre et la vie apparaît en tout lieu où arrive le torrent »(Ezéchiel 47:9.12)



Encore tout imprégnés des beautés de la création qu'ils venaient de contempler et des temps de méditation qu'ils venaient de vivre et de partager, les participants se sont réunis autour d'un succulent crumble aux pommes préparé par les sœurs de l'Assomption.



Et autour de la table, un projet écologique concret est né, à proposer à l'U.P. :

Mener des actions pour financer un ou plusieurs arbres à planter dans les Fagnes pour participer au reboisement à la suite des incendies de cet été !
A mûrir et à suivre... !

L'équipe Laudato Si
de l'Unité Pastorale

Notre-Dame du Sacré-Cœur : dernières nouvelles : octobre 26

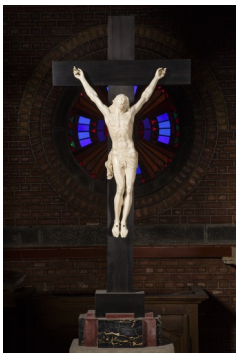
Le chantier de rénovation des cinq PORTES du bâtiment du culte est terminé



Décidé en février 25 et budgété pour près de 50.000 € en juillet 25 (pour le budget 26), le chantier « portes et fenêtres » de l'église NDSC avait nécessité la procédure des marchés publics et trois firmes contactées avaient envoyé un expert et un devis.

C'est en juin 26 que la décision avait été prise de scinder les travaux nécessaires et d'en confier la réalisation à « Splendeur du Bois ».

Commencée le 2 septembre 26 et terminée le 6 octobre 26, la rénovation nous a permis de retrouver la couleur originelle : un pimpant gris/bleu ardoise. Juste avant l'automne et la pluie, donc. Ouf !



Notre beau crucifix en ivoire sur croix d'ébène a fait une chute malencontreuse.

Samedi 26 septembre 26, on remplaçait un néon lorsque l'échelle a heurté le crucifix qui se trouve dans la nef centrale au-dessus du tabernacle. Pierre-Olivier s'en est tiré sans dommage, mais le Christ s'est brisé les jambes, un peu en-dessous des genoux.

Ciselé dans une authentique défense d'éléphant de 45 kg et de 2,20 m de long et cloué sur une croix d'ébène, qui avaient été offertes à notre paroisse par une société congolaise en souvenir de Mgr Jadot, ce Christ janséniste (càd les bras en V), faisait partie de notre patrimoine religieux depuis 1948.

Il a été remplacé illico par son prédécesseur, un beau Christ « Art Déco », en bronze, haut de 2 m, tout habillé, couronné, et les bras grands ouverts, bien à l'horizontale.

Sorti de l'atelier même de Dom Martin à Heverlee, qui l'a créé spécialement pour nous, il porte son poinçon et la date de sa création : 1928.

N'hésitez pas à venir l'admirer et le prier. Cette révolution théologique nous rappelle en effet que le Christ est venu pour sauver l'humanité toute entière : à nous donc d'accueillir tout le monde.

Notre-Dame du Rosaire fut priée lors de sa fête, le samedi 3 octobre 26



Et les vingt paroissiennes réunies dans l'église ont prié avec ardeur pour la conversion et la paix dans le monde, comme le recommandait lors de ses apparitions Notre-Dame de Fatima.

Outre un discret ostensoir sur le maître-autel, Hélène Segers, notre sacristine, avait installé dans le chœur la jolie petite statue de la Vierge de Lourdes que nous a récemment léguée Mr HUNIN, un fervent paroissien. Merci à lui.

Agnès Vangrunderbeek

Service Social Notre-Dame du Sacré-Cœur

L'équipe du service social recherche pour 2027 un ou deux bénévoles pour une aide logistique au transport de denrées alimentaires et produits FEAD européens à Bruxelles.

La personne devra posséder une voiture et une remorque ou une camionnette ; elle sera disponible un jeudi matin, une fois par mois. Une équipe aide au chargement et déchargement des colis, sur place.

Chargement, rue de Meudon, 60 à 1120 Bruxelles

et déchargement, rue de Pervyse, 17 à 1040 Etterbeek.

Merci de nous aider à poursuivre notre action d'aide aux plus démunis de notre société.

Infos au secrétariat 02 733 83 29

Vincent et Chantal Coppieters

Un week-end avec le Pape

En septembre dernier, j'ai eu l'immense joie de participer au voyage apostolique du Pape Léon XIV à Paris! Grâce au compte Instagram d'un prêtre dominicain français (Frère Paul Adrien), je découvre en juin 26 que le Pape se rendra en France à l'automne. C'est décidé sans hésiter, j'irai à Paris.

Je réussis à m'inscrire à la messe géante prévue Place de la Concorde et sur les Champs-Élysées le samedi 26 septembre mais je ne réussis pas à obtenir une place pour la veillée au Stade de France qui prévoit d'accueillir 80 000 jeunes le vendredi 25 septembre. En effet, les places sont parties en l'espace de quelques minutes! Je suis placée sur une liste d'attente. Je garde la foi et je réserve quand même mon train et logement pour le vendredi. Quelle joie de recevoir un mail une semaine avant m'informant que j'ai ma place pour la veillée des jeunes !

Le vendredi soir, le métro est plein à craquer car une marée de jeunes se dirige vers l'immense stade au nord de Paris où l'on est accueilli par des chants de Glorious suivis pas d'autres interprètes y compris un jeune rappeur chrétien. Et puis vers 21h, le Pape arrive au Stade ! 80 000 jeunes sont debout et scandent le nom du souverain pontife avec enthousiasme.



Le pape s'adresse à la foule en français en disant :
"Vous êtes les saints de la France".

Toute la soirée est dédiée aux saints et saintes français qui sont mis à l'honneur par un magnifique spectacle. Ensuite, une litanie des saints en présence de la Sainte Tunique d'Argenteuil exceptionnellement apportée au Stade. Un grand silence s'installe.
La soirée se termine avec plus de chants et un feu d'artifice.
Au retour, on continue la louange dans le métro en chantant
"Comment ne pas te louer".

C'est la fête et la joie illumine tous les visages.

Le samedi matin, les drapeaux du Vatican sont partout. Une foule immense s'avance vers les Champs-Élysées. Je marche car c'est inutile de prendre le métro : 500 000 fidèles sont attendus. Je ne suis pas surprise de découvrir par la suite que nous étions 800 000 sur les Champs-Élysées. Des familles avec des enfants de tout âge, des jeunes, des religieuses, des personnes âgées, tout le monde avec le même objectif.



Il m'a fallu 2h pour faire 350m pour arriver à la grande avenue où le pape passera en papamobile vers 14h. Les bénévoles en T-shirt jaunes sourient, les gendarmes aussi. L'impatience est palpable. Des chants spontanés éclatent de partout, des cris "Léon, Léon !". Je l'aperçois enfin, avec un grand sourire, il fait un signe de croix dans la direction où je me tiens. Un moment qui a duré quelques secondes, mais le souvenir va rester pour toute ma vie.

Toute la matinée, des nuages gris couvrent le ciel parisien. Mais à 15h, au début de la messe, le soleil luit.

Ce qui m'a marquée pendant la messe en plein air c'est le silence absolu qui règne au centre de Paris pendant la consécration. On n'entend pas un bruit. Des gens à genoux sur les trottoirs. *Magnifique.*

Une expérience inoubliable non seulement parce que j'ai pu voir le successeur de Saint Pierre de près. Mais surtout car j'ai pu voir la joie des centaines de milliers de personnes, surtout les jeunes.

Ça me donne l'espoir pour l'avenir.

Prions pour le Pape qu'il se rétablisse vite de sa récente opération.

Veronika Jiříčková
Paroissienne de St-Antoine

UP Etterbeek : Marché de Noël



Samedi 5 décembre 2026 de 11 heures à 17 heures : Soyez bienvenus au Marché de Noël à NDSC à la *Salle Arc-en-ciel - Rue de Pervyse, 17. 1040 Etterbeek*

SI vous désirez un stand de vente, merci de contacter le secrétariat :

Tél. : 02 733 83 29 ou par mail : secr.unite@upetterbeek.be

Vincent et Chantal Coppieters

Les Actes des Apôtres



Après les 4 évangiles, aussi appelés dès l'antiquité les « mémoires des apôtres », le livre des Actes est l'œuvre clé du Nouveau Testament ; et cela pour plusieurs raisons.

D'abord il témoigne de la **fondation de l'Église** accomplie dans la force de l'Esprit de Pentecôte, envoyé par le Seigneur Ressuscité, assis à la droite du Père à l'issue de son ascension et de son exaltation. À ce titre, ce livre est celui des origines chrétiennes.

Sa narration est intimement reliée à l'évangile de Luc, tel un diptyque, par l'unité d'auteur et de style.

Mais tandis que l'évangile de Luc rapporte la trajectoire de Jésus depuis sa naissance jusqu'à sa résurrection, le livre des Actes des apôtres raconte les premiers temps de l'Église qui, au cours de la première génération, s'étend depuis

« Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre » *(Ac 1,8).*

Ensuite l'importance des Actes tient à ce que le témoignage des apôtres, qui diffuse la parole de l'Évangile au bout de la terre, est puissamment soutenu par la puissance de l'Esprit Saint au point que l'on a pu parler **d'un évangile de l'Esprit**, tant sa présence et sa direction déterminent les orientations majeures des premières communautés chrétiennes.

Aux 41 occurrences de l'expression « Esprit Saint » dans le livre des Actes, s'ajoutent les 55 occurrences environ où le terme d'Esprit désigne avec une grande probabilité l'Esprit de Dieu. Il semble le véritable acteur de l'évangélisation, le ressort de la communion ecclésiale et le ferment de l'agapè qui donne à l'Église de vivre de l'amour même du Seigneur ressuscité.

L'apport le plus significatif des Actes des apôtres à la compréhension que l'Église prend d'elle-même à mesure qu'elle diffuse la Parole du Seigneur est **la décision capitale prise au concile de Jérusalem,** *(chap 15),* sous la pression de l'Esprit qui a inspiré à Pierre de baptiser la maisonnée de Corneille *(chap 9-10)*.

Alors que Jésus ne s'est adressé qu'à la maison d'Israël et a réservé l'annonce de l'Évangile aux enfants d'Israël, alors même que ce choix est confirmé par Pierre au lendemain de la Pentecôte :

« C'est pour vous que Dieu a d'abord suscité, puis envoyé son Serviteur
pour bénir chacun d'entre vous si vous vous détournez de vos méfaits »(Ac 3, 20).

Voilà que l'Église des apôtres décide que les non-juifs peuvent être baptisés et recevoir l'Esprit sans s'engager à obéir à la Loi et être circoncis. Il est dès lors possible d'être sauvé et d'être agrégé au peuple de l'alliance sans en observer la Loi ni les préceptes. On imagine mal l'ampleur de la révolution religieuse ainsi accomplie par les apôtres sous la pression irrésistible de l'Esprit Saint.

Enfin les Actes consacrent **l'enseignement des apôtres de Jésus** comme la norme suprême de l'Église : l'Évangile, c'est la tradition apostolique, c'est la Parole de Dieu attestée par le témoignage des apôtres qui la tiennent de la bouche même du Seigneur.

Le livre des Actes est structuré par un double volet : le cycle de Pierre et des Douze *(chap 1-12),* puis le cycle de Paul que l'on suit jusqu'à la capitale de l'Empire romain, lieu de son martyre *(chap 13-28).*

Selon le témoignage d'Irénée de Lyon, le siège romain doit d'ailleurs au martyre des apôtres Pierre et Paul l'autorité et le prestige de l'évêque qui l'occupe de sorte que toutes les autres Églises doivent s'accorder avec le titulaire du siège apostolique.

Il ne suffit pas de souligner l'importance des Actes des apôtres, il faut encore suivre pas à pas les péripéties de ces communautés vibrantes de l'Esprit, assidues à l'enseignement des apôtres, adonnées à la communion fraternelle, à la fraction du pain et aux prières

« pour être le modèle d'Église que nous aspirons à devenir ».



C'est à quoi vous convie le groupe biblique de l'unité pastorale d'Etterbeek qui se réunit chaque 3ème lundi du mois au foyer de l'église Saint-Antoine (porte au chevet de l'église), de 20h à 21h30, autour de Benoît Bourgine, professeur de théologie à l'UCLouvain.

Pour prendre contact merci d'écrire à info@upetterbeek.be ou bien à benoitbourgine@gmail.com

Benoît Bourgine



GROUPES DE JESUS

(PAGOLA)

Et si vous passiez d'une foi « de seconde main » à une rencontre vivante ?

Bien souvent, nous connaissons l'Évangile à travers ce que d'autres en disent : nos parents, des prédicateurs ou des catéchistes. Nous vivons une foi apprise, parfois un peu routinière.

Que vous vous prépariez au baptême (catéchumènes), que vous veniez d'entrer dans l'Église (néophytes) ou que vous cherchiez simplement à renouveler votre foi, cette invitation est pour vous !

Le Christ ne souhaite pas que nous soyons de simples adeptes passifs d'une institution, mais de véritables disciples désireux d'apprendre de Lui.

Rejoignez-nous pour un temps de partage unique selon la méthode de lecture priante de José Antonio Pagola. Ensemble, nous chercherons à retrouver Jésus comme notre unique « Maître intérieur », celui qui parle directement à notre cœur pour éclairer notre quotidien.

Comment se déroule notre rencontre ?

Loin des débats théoriques ou des cours compliqués, nous suivons un parcours simple et accessible en cinq temps :

1. **La Lecture** : pour écouter pas à pas les gestes et les mots de Jésus.
2. **La Méditation** : pour laisser sa Parole descendre de la tête vers notre cœur.
3. **L'Oraison** : un dialogue intime et spontané avec Jésus.
4. **La Contemplation** : un moment de silence paisible pour se reposer dans l'amour de Dieu.
5. **L'Engagement** : pour traduire ce que nous avons vécu en actions concrètes d'amour et de solidarité dans notre vie.

Nul besoin d'être un expert de la Bible : Jésus n'est pas la propriété d'esprits sélectionnés, il se révèle aux personnes simples qui désirent sincèrement l'écouter.

Venez avec votre histoire, vos doutes, vos questions et votre désir d'une vie plus humaine.

* **Quand ?** Chaque 4e vendredi du mois à 19h. Mais première réunion le vendredi 30 octobre 2026 !

* **Où ?** Les trois paroisses sont envisageables en fonction de la demande.

* Apportez simplement votre cœur et votre désir de vous mettre en route !

POUR PLUS D'INFORMATIONS OU POUR VOUS INSCRIRE, ENVOYEZ UN EMAIL OU UN WHATSAPP AU PÈRE PHILIPPE :

phdocq@gmail.com
+32 493 72 56 25 25

Père Philippe DOCQ, M.Afr UP Etterbeek
Rue Charles Degroux, 114 - 1040 - Etterbeek

Inauguration de la nouvelle cuisine, rue Colonel Van Gèle



Mardi 29 septembre, grande fête, l'atelier recevait une nouvelle cuisine rénovée grâce au soutien des Femmes d'Europe et de l'AOP. Les animatrices ont remercié chaleureusement les donateurs avec des fleurs et un joli livre de recettes.



Au-delà des permanences sociales individuelles, pour créer des liens et lutter contre l'isolement social, le CSSBSE organise régulièrement des activités conviviales ouvertes à tous, gratuites ou à petit prix :

dont des ateliers cuisine tous les mardis matin à partir de 9h.

****

Voici une des recettes que le groupe a expérimentée : une recette conviviale à partager

Gâteau du dimanche aux pommes et au miel

Ingrédients : 2 pommes coupées en morceaux, 2 œufs, 100 g de farine, 80 g de miel, 50 g de beurre fondu, 1 sachet de levure

Préparation : Mélangez tous les ingrédients dans un saladier. Versez la préparation dans un moule et faites cuire environ 30 minutes à 180 °C.

Un dessert simple, parfumé et réconfortant, parfait pour un goûter en famille ou entre voisins !

Centre de service Social de Bruxelles

Réponse à la lettre de Monseigneur Terlinden

Le samedi 5 septembre, répondant à une suggestion du père Amilcar, nous nous sommes retrouvés à l'église NDSC pour répondre aux questions de la lettre de Monseigneur Terlinden : "Vous serez mes témoins".
Rien de tel pour être motivé que de se réunir !



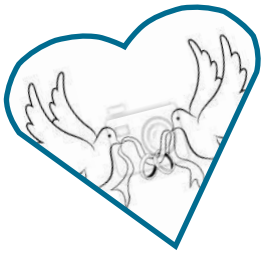
Avec l'aide de Françoise Uylenbroeck, nous nous étions répartis en 2 groupes de 7 : un groupe avait lu la lettre et était prêt à répondre aux questions, l'autre ne l'avait pas encore lue ou voulait se rafraîchir la mémoire avec une seconde lecture rapide.

Et tandis que d'un côté de l'église les échanges étaient bien nourris, à l'autre bout, le silence et la méditation nous soutenaient pendant plus d'une heure, avant de répondre enfin à ces fameuses questions.

Et je dois avouer que sans ce moment posé, consacré rien qu'à la lettre, je n'aurais peut-être pas pris le temps d'y répondre.

Anne de Laminne

Mariages



à Notre-Dame du Sacré-Cœur

Alexis ACKER et Germaine NTAMPAKA	le 17 juillet 2026
Laura MOREDA et Jérémy FONTESSE	le 13 septembre 2026

à Saint-Antoine :

Youssef NAJJAR et Eilouna OCHANA	le 08 août 2026
Lucas VERON et Emma LOPEZ	le 22 août 2026
Carlos Ivan RODEZNO BENITEZ et Doris CONCEPCION Rosa RODRIGUEZ	le 29 août 2026
Marine DE SPIGELEER et Bastian RIVIERA VEGAS	le 18 septembre 2026

Baptêmes

à Notre-Dame du Sacré-Cœur :

Adriel KULUMBA	le 13 juin 2026
Ombeline du BOIS d'AISCHE	le 27 juin 2026
Philippine GROUTARS	le 5 septembre 2026 (chapelle Notre-Dame des Apôtres)
Iulia Elena ISAILA	le 26 septembre 2026

à Saint-Antoine :

Mateo Aaron TORRES RIOS	le 06 juin 2026
Heily Delia TORRES RIOS	le 06 juin 2026
Gianni GROSBOIS ORSINI	le 20 juin 2026
Gaël COLLET :	le 20 juin 2026
Eric IOAPHIMESCU VOINEA	le 20 juin 2026
Tomas FERNANDEZ LOPES	le 01 août 2026
Kimany Gabriel NKUANGA TSASA	le 12 septembre 2026
Victoria WEBER	le 19 septembre 2026
Gaël YAMBERLA YAMBERLA	le 19 septembre 2026
Dalila AUREA CAMPAGNA OZON	le 26 septembre 2026



Nos défunts



A Saint-Antoine

Mme Jacqueline CASTELEYN :	décédée le 28 mai 2026
Mr Jean TILQUIN :	décédé le 17 juin 2026
Mr Michel DEMAIN :	décédé le 29 juin 2026
Mr Paul HENRARD :	décédé le 14 août 2026.

à NDSC :

Mr Michel BERGEN	décédé le 8 juin 2026	(membre de l'AOP NDSC)
Mr Jean DEBUE	décédé le 4 juin 2026	
Mme Marie-Thérèse GLENISSON	décédée le 28 juin 2026	
Mr Jean HERMANS	décédé le 3 juillet 2026	
Mr Jean-Luc BINAMÉ	décédé le 22 juillet 2026	
Mme Imelda de WALQUE-VITAL	décédée le 5 août 2026	(catéchiste de l'UP Etterbeek)
Mme Olga Patricia ACOSTA MOSQUERA	décédée le 17 août 2026	
Sœur Chantal Emmanuel GREINDL	décédée le 15 août 2026	
Sœur de l'Assomption - funérailles à l'église St-J. Berchmans		
Mr François BONAERT	décédé le 11 août 2026	
Mme Francine VEREECKE	décédée le 8 septembre 2026	

En union de prière avec les familles, nous les confions à Dieu, notre Père

Hommage à Michel Bergen

Michel était pour notre équipe de l'AOP (œuvres paroissiales d'Etterbeek) la cheville ouvrière et la mémoire des bâtiments appartenant à la paroisse Notre Dame du Sacré-Cœur.

Il nous a quittés le 8 juin à l'âge de 78 ans.

Il était l'époux de Chantal, le père de trois fils et grand-père de plusieurs petits-enfants.

Depuis de nombreuses années il participait, il nous conseillait pour l'entretien de nos bâtiments.
Il avait une formation d'ingénieur civil, spécialisé dans l'entretien des centrales nucléaires.
Il était d'une gentillesse, d'une disponibilité sans égale et toujours de bon conseil. Il proposait la solution la plus avantageuse pour tous travaux dans nos bâtiments. Il avait toujours une anecdote à raconter de l'époque où il travaillait encore et au fil des années ce sont des réels liens d'amitiés qui nous unissaient.
Un équipier très attachant, toujours à l'écoute et d'un professionnalisme hors pair.

Ses conseils, sa présence et son amitié nous manqueront,

Marc Bodart, Guy Janssens de Varebeke et Eric de Laminne
ses collègues

Hommage à Imelda de Walque-Vital

Aujourd'hui, jour des inscriptions à la préparation des enfants à la première communion, c'est avec émotion que je voudrais rendre hommage à Imelda de Walque.

Depuis de nombreuses années nous formions un bon tandem pour la catéchèse des Théophiles .

Notre petit duo fonctionnait magnifiquement bien et nous étions toujours heureuses de nous retrouver pour préparer le thème du prochain cours ainsi que lors des réunions avec les enfants.

Même durant sa maladie, elle manifestait son enthousiasme pour nos petites réunions du dimanche matin.



Imelda me manque et me manquera terriblement en tant que catéchiste
mais surtout en tant que très sincère amie.

Anne-Michèle

1er novembre : Messes de Toussaint :

Notre-Dame du Sacré-Cœur à 10h : avec la communauté Sainte-Gertrude

Saint-Antoine à 11h15

« Heureux ceux qui pleurent car ils seront consolés » Mt 5, 5



2 novembre : Messes pour les fidèles défunts

Notre-Dame du Sacré-Cœur à 18h : avec la communauté Sainte-Gertrude

Saint-Antoine à 18h30



Noël

Veillées de Noël :	*à 18h* :	Notre-Dame du Sacré-Cœur avec la communauté de Sainte-Gertrude
	à 18h30 :	Saint-Antoine avec la communauté Hispanique
Messe de Noël :	*à 11h :*	Notre-Dame du Sacré-Cœur avec la communauté de Sainte-Gertrude
	à 11h15 :	Saint-Antoine
	à 12h30 :	Saint-Antoine pour la communauté Hispanophone :

Messes du week-end

Unité Pastorale Etterbeek

Sainte-Gertrude		dimanche 10h
Saint-Antoine	samedi 18h30	dimanche 11h15
Notre-Dame du Sacré-Cœur	samedi 17h	dimanche 10h
Saint-Jean Berchmans	samedi 18h	dimanche 8h30, 10h, 11h30, 18h30

Messes de semaine

Notre-Dame du Sacré-Cœur	lundi, vendredi 18h
Sainte-Gertrude	mardi 18h
Saint-Antoine	mardi, mercredi, jeudi 18h30
Saint-Jean Berchmans	tous les jours 7h30, 11h30, 18h30



Messes en rite Melkite

La messe dominicale et la messe les jours fériés est à 11h. *41, rue de l'orient*
Messe à 18h tous les lundis, mercredis et jeudis

Chapelet à NDSC,	le lundi à 17h15, suivi de la messe à 18h
Adoration à NDSC,	le vendredi à 17h, suivie de la messe à 18h
Chapelet à Saint-Antoine	le mercredi à 18h, suivi de la messe à 18h30
Adoration à Saint-Antoine,	le vendredi de 18h à 19h



Adoration chez les Religieuses de l'Assomption, du lundi au jeudi de 17h à 18h *rue Peter Benoît, 23*

Permanence du Père Amilcar :

Le Père Amilcar est à notre écoute chaque jeudi, de 9h à 12h,
Nous pouvons lui rendre visite au 17 rue Sainte-Gertrude
ou bien lui téléphoner au 02/307 55 95 ou au 0478/34 88 48.

Secrétariat d'Unité : Un secrétariat, deux lieux d'accueil !
info@upetterbeek.be

Accueil Notre-Dame du Sacré-Cœur & Sainte-Gertrude :
Ann Janin
Rue de Pervyse, 17 - 1040 Bruxelles 02 733 83 29

Horaires : lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h
jeudi de 14h à 17h30

Accueil Saint-Antoine : (bureau dans l'église)
Myriam MATAN

Place Saint-Antoine, 60 - 1040 Bruxelles 02 647 74 46

Horaires: lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

Permanence « Mariages » :
Tous les mercredis de 15h30 à 17h30
Toute demande doit être présentée 9 mois avant la date du mariage
Pour toute information, veuillez contacter:
par mail : secr.unite@upetterbeek.be
ou par téléphone au : 02 647 74 46

Vous souhaitez recevoir Parabole dans votre boîte mail ?
Envoyez-nous un mail ! parabole.upetterbeek@gmail.com

Permanences d'Ecoute et Accompagnement

Les jeudis, de 17h à 18h30, **sur RDV,** avec Laetitia Delwiche
0478 05.34.86. ou via mail : contact@laetitiadelvita.com

Parabole -Bulletin de liaison de l'Unité Pastorale Etterbeek - Editeur responsable : Père Amilcar Ferro mxy - info@upetterbeek.be - www.upetterbeek.be